Soloppgang / Solnedgang
2026

	Måned					
	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni
1	09.31 / 15.51	08.45 / 16.56	07.32 / 18.06	07.02 / 20.19	05.39 / 21.29	04.36 / 22.34
2	09.30 / 15.52	08.42 / 16.59	07.29 / 18.08	07.00 / 20.21	05.36 / 21.32	04.34 / 22.36
3	09.30 / 15.54	08.40 / 17.01	07.27 / 18.11	06.57 / 20.24	05.34 / 21.34	04.33 / 22.37
4	09.29 / 15.55	08.38 / 17.04	07.24 / 18.13	06.54 / 20.26	05.31 / 21.36	04.32 / 22.39
5	09.28 / 15.57	08.35 / 17.06	07.21 / 18.16	06.51 / 20.28	05.29 / 21.39	04.31 / 22.40
6	09.27 / 15.59	08.33 / 17.09	07.18 / 18.18	06.48 / 20.31	05.26 / 21.41	04.30 / 22.42
7	09.27 / 16.00	08.31 / 17.11	07.15 / 18.20	06.45 / 20.33	05.24 / 21.43	04.29 / 22.43
8	09.26 / 16.02	08.28 / 17.14	07.12 / 18.23	06.42 / 20.35	05.21 / 21.45	04.28 / 22.44
9	09.25 / 16.04	08.26 / 17.17	07.09 / 18.25	06.39 / 20.38	05.19 / 21.48	04.27 / 22.45
10	09.23 / 16.06	08.23 / 17.19	07.07 / 18.28	06.36 / 20.40	05.17 / 21.50	04.27 / 22.46
11	09.22 / 16.08	08.21 / 17.22	07.04 / 18.30	06.34 / 20.42	05.14 / 21.52	04.26 / 22.47
12	09.21 / 16.10	08.18 / 17.24	07.01 / 18.32	06.31 / 20.45	05.12 / 21.55	04.26 / 22.48
13	09.20 / 16.12	08.16 / 17.27	06.58 / 18.35	06.28 / 20.47	05.10 / 21.57	04.25 / 22.49
14	09.18 / 16.14	08.13 / 17.29	06.55 / 18.37	06.25 / 20.49	05.08 / 21.59	04.25 / 22.50
15	09.17 / 16.16	08.10 / 17.32	06.52 / 18.39	06.22 / 20.52	05.05 / 22.01	04.25 / 22.50
16	09.15 / 16.18	08.08 / 17.34	06.49 / 18.42	06.19 / 20.54	05.03 / 22.03	04.24 / 22.51
17	09.14 / 16.20	08.05 / 17.37	06.46 / 18.44	06.17 / 20.56	05.01 / 22.06	04.24 / 22.52
18	09.12 / 16.23	08.03 / 17.39	06.43 / 18.46	06.14 / 20.59	04.59 / 22.08	04.24 / 22.52
19	09.11 / 16.25	08.00 / 17.42	06.40 / 18.49	06.11 / 21.01	04.57 / 22.10	04.24 / 22.52
20	09.09 / 16.27	07.57 / 17.44	06.37 / 18.51	06.08 / 21.03	04.55 / 22.12	04.25 / 22.53
21	09.07 / 16.30	07.54 / 17.46	06.34 / 18.53	06.05 / 21.06	04.53 / 22.14	04.25 / 22.53
22	09.05 / 16.32	07.52 / 17.49	06.32 / 18.56	06.03 / 21.08	04.51 / 22.16	04.25 / 22.53
23	09.03 / 16.34	07.49 / 17.51	06.29 / 18.58	06.00 / 21.10	04.50 / 22.18	04.25 / 22.53
24	09.02 / 16.37	07.46 / 17.54	06.26 / 19.00	05.57 / 21.13	04.48 / 22.20	04.26 / 22.53
25	09.00 / 16.39	07.43 / 17.56	06.23 / 19.03	05.55 / 21.15	04.46 / 22.22	04.26 / 22.53
26	08.58 / 16.42	07.41 / 17.59	06.20 / 19.05	05.52 / 21.17	04.44 / 22.24	04.27 / 22.53
27	08.56 / 16.44	07.38 / 18.01	06.17 / 19.07	05.49 / 21.20	04.43 / 22.26	04.28 / 22.53
28	08.53 / 16.46	07.35 / 18.04	06.14 / 19.10	05.47 / 21.22	04.41 / 22.27	04.29 / 22.52
29	08.51 / 16.49		07.11 / 20.12	05.44 / 21.25	04.40 / 22.29	04.29 / 22.52
30	08.49 / 16.51		07.08 / 20.14	05.41 / 21.27	04.38 / 22.31	04.30 / 22.51
31	08.47 / 16.54		07.05 / 20.17		04.37 / 22.33	

Soloppgang / Solnedgang
2026

	Måned					
	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
1	04.31 / 22.51	05.26 / 22.00	06.36 / 20.37	07.44 / 19.09	07.57 / 16.44	09.06 / 15.47
2	04.32 / 22.50	05.29 / 21.58	06.39 / 20.34	07.46 / 19.06	07.59 / 16.42	09.07 / 15.46
3	04.34 / 22.49	05.31 / 21.55	06.41 / 20.31	07.48 / 19.04	08.02 / 16.39	09.09 / 15.45
4	04.35 / 22.48	05.33 / 21.53	06.43 / 20.29	07.50 / 19.01	08.04 / 16.37	09.11 / 15.44
5	04.36 / 22.47	05.35 / 21.51	06.45 / 20.26	07.53 / 18.58	08.07 / 16.34	09.13 / 15.43
6	04.37 / 22.46	05.38 / 21.48	06.48 / 20.23	07.55 / 18.55	08.09 / 16.32	09.14 / 15.42
7	04.39 / 22.45	05.40 / 21.46	06.50 / 20.20	07.57 / 18.52	08.12 / 16.30	09.16 / 15.41
8	04.40 / 22.44	05.42 / 21.43	06.52 / 20.17	08.00 / 18.49	08.14 / 16.27	09.17 / 15.41
9	04.42 / 22.43	05.44 / 21.40	06.54 / 20.14	08.02 / 18.46	08.16 / 16.25	09.19 / 15.40
10	04.43 / 22.42	05.47 / 21.38	06.57 / 20.11	08.04 / 18.43	08.19 / 16.23	09.20 / 15.40
11	04.45 / 22.40	05.49 / 21.35	06.59 / 20.08	08.07 / 18.41	08.21 / 16.21	09.22 / 15.39
12	04.46 / 22.39	05.51 / 21.33	07.01 / 20.05	08.09 / 18.38	08.24 / 16.19	09.23 / 15.39
13	04.48 / 22.37	05.53 / 21.30	07.03 / 20.02	08.11 / 18.35	08.26 / 16.16	09.24 / 15.39
14	04.50 / 22.36	05.56 / 21.27	07.05 / 19.59	08.14 / 18.32	08.28 / 16.14	09.25 / 15.38
15	04.52 / 22.34	05.58 / 21.25	07.08 / 19.56	08.16 / 18.29	08.31 / 16.12	09.26 / 15.38
16	04.53 / 22.33	06.00 / 21.22	07.10 / 19.53	08.18 / 18.27	08.33 / 16.10	09.27 / 15.38
17	04.55 / 22.31	06.03 / 21.19	07.12 / 19.50	08.21 / 18.24	08.36 / 16.08	09.28 / 15.39
18	04.57 / 22.29	06.05 / 21.17	07.14 / 19.48	08.23 / 18.21	08.38 / 16.07	09.29 / 15.39
19	04.59 / 22.27	06.07 / 21.14	07.17 / 19.45	08.25 / 18.18	08.40 / 16.05	09.29 / 15.39
20	05.01 / 22.26	06.09 / 21.11	07.19 / 19.42	08.28 / 18.16	08.42 / 16.03	09.30 / 15.39
21	05.03 / 22.24	06.12 / 21.08	07.21 / 19.39	08.30 / 18.13	08.45 / 16.01	09.31 / 15.40
22	05.05 / 22.22	06.14 / 21.06	07.23 / 19.36	08.33 / 18.10	08.47 / 15.59	09.31 / 15.40
23	05.07 / 22.20	06.16 / 21.03	07.26 / 19.33	08.35 / 18.07	08.49 / 15.58	09.31 / 15.41
24	05.09 / 22.18	06.18 / 21.00	07.28 / 19.30	08.37 / 18.05	08.51 / 15.56	09.32 / 15.42
25	05.11 / 22.16	06.21 / 20.57	07.30 / 19.27	07.40 / 17.02	08.54 / 15.55	09.32 / 15.43
26	05.13 / 22.14	06.23 / 20.54	07.32 / 19.24	07.42 / 16.59	08.56 / 15.53	09.32 / 15.43
27	05.16 / 22.11	06.25 / 20.52	07.35 / 19.21	07.45 / 16.57	08.58 / 15.52	09.32 / 15.44
28	05.18 / 22.09	06.27 / 20.49	07.37 / 19.18	07.47 / 16.54	09.00 / 15.50	09.32 / 15.45
29	05.20 / 22.07	06.30 / 20.46	07.39 / 19.15	07.50 / 16.52	09.02 / 15.49	09.32 / 15.47
30	05.22 / 22.05	06.32 / 20.43	07.41 / 19.12	07.52 / 16.49	09.04 / 15.48	09.32 / 15.48
31	05.24 / 22.02	06.34 / 20.40		07.54 / 16.47		09.31 / 15.49